

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА


расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

подпись

Волобуев В. Ю.

расшифровка подписи

подпись

подпись

01.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА**Договор: 114/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевода	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
8,31	13,12	37,63	303	210	Каша вязкая молочная " Геркулес " 200/10
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
16,12	24,92	82,64	629,1		

Обед 5-11

0,7	0,1	1,9	12	100	Огурцы свежие порционно 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16,1	13,15	18,84	258	250	Капуста тушеная с цыплятами 250
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
28,01	17,47	111,03	729,6		


Полдник

5,6	28	46	458	100	Кекс " Йогуртный " * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,67	28,02	58	506,5		
49,8	70,41	251,67	1 865,2		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор


Сапрыжина Марина Анатольевна
Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

подпись

МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Хировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

03.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договор: 114/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11</u>					
4,64	5,9		72	20	Сыр (порциями) 20
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
21,41	24,73	60,86	556,05		
<u>Обед 5-11</u>					
1,1	6,11	4,57	77,3	100	Салат из свежих помидоров 100 шк.
6,49	7,16	12,42	140,05	278	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью 15/250/10/3
13,45	7,18	4,75	145	125	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 125
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб рисано-пшеничный 30
31,75	28,09	115,47	850,99		
<u>Полдник</u>					
6,7	28,6	48	427	100	" Маффин шоколадный " 100*
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
13,24	33,6	70,6	589		
66,4	86,42	246,93	1996,04		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Саврыгина Мария Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна



МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский клубнет школьного питания"

Генеральный директор

доверенность

Вособьев В. Ю.

расшифровка подписи

04.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договор: 114/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
23,5	17,74	38,48	408,72	180	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 180
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
3,16	1,35	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
29,79	28,23	87,16	731,62		

Обед 5-11

0,96	6,08	3,65	70,7	100	Салат из свежих помидоров и огурцов 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
31,78	37,85	114	933,25		

Полдник

7,8	23,5	61	487	100	"Коржик молочный" * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,87	23,52	73	535,5		
69,44	89,6	274,16	2 200,37		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Начальник п/цери

МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

05. июня 2024г

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

-должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

05.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА**Договор: 114/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

4,64	5,9		72	20	Сыр (порциями) 20
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
17,2	18,5	82,22	569,29		

Обед 5-11

0,74	6	2,34	66,6	100	Салат из свежих огурцов 100 шк.
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2
11,05	18,41	13,35	263,35	100	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным . 100
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб рисано-пшеничный 50
28,02	42,22	125,4	1 010,2		

Полдник

6,2	27,8	45,6	457	100	Кеж " Радуга " * 100
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12	32,8	55,2	564		
57,22	93,52	262,82	2 143,49		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Саврыкина Мария Александровна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Иванова
 расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворожьев В. Ю.
 расшифровка подписи



06.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА**Договор: 114/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
9,56	7,98	42,21	278,9	205	Каша вязкая молочная из гречневой крупы 205
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
17,37	19,78	87,21	605		

Обед 5-11

1,12	6,2	3,52	74,4	100	Салат из редиса 100.
3,55	4,59	18,79	144,25	252	Суп картофельный с клецками и зеленью 250/2
23,5	29,5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб рисово-пшеничный 50
36,04	41,76	107,58	966,85		

Полдник

22,18	18,8	18,37	331,4	150	Сырники из творога с соусом молочным сладким 150
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
23,18	18,8	38,57	416,2		
76,59	80,34	233,37	1 988,05		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Салыкина Марина Анатольевна
 Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Иванова
расшифровка порций

07 июня 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка порций

07.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА**Договор: 114/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11</u>					
3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
21,15	29,66	50,75	564,9		
<u>Обед 5-11</u>					
1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
5,55	3,49	15,67	128	273	Суп картофельный с рыбными фрикадельками, зелень 20/250/3
9,49	11,35	12,89	199,12	100	Зразы рубленые с соусом томатным 100
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
40,56	24,22	145,89	1 016,52		
<u>Полдник</u>					
5,6	28	46	458	100	Кекс "Йогуртный" * 2/50
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,67	28,02	58	506,5		
67,38	81,9	254,64	2 087,92		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Мария Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА




подпись

расшифровка подписи

10. июня 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись


Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

10.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договор: 114/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
26,68	25,96	74,07	643,95		

Обед 5-11

1,9	8,9	7,7	119	100	Икра кабачковая консервированная 100
9,29	7,62	16,7	182,37	272	Суп картофельный с зеленым горошком,фрикадельками 20/250/2
16	13,3	36,6	321,5	250	Жаркое из цыплят 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
35,04	31,1	129,3	942,47		

Полдник

6,7	28,6	48	427	100	" Маффин шоколадный " 100*
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
13,24	33,6	70,8	589		
74,96	90,66	273,97	2 175,42		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор


 Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Подпись

Иванова
расшифровка подписи

Н. Иванова 2024г



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

Подпись



11.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА**Договор: 114/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,35	0,05	0,95	6	50	<i>Огурцы свежие порционно 50</i>
9,39	6,83	6,16	123,8	70	<i>Шницель рыбный натуральный 70 шк.</i>
4,34	12,82	25,8	242	207	<i>Картофельное пюре 207</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
20,47	22,86	64,79	553,3		

Обед 5-11

1,4	10,04	7,29	125,1	100	<i>Винегрет овощной 100</i>
1,48	4,91	6,09	76,25	263	<i>Суп крестьянский с крупой, сметаной, зеленью 250/10/3</i>
22	28	43,3	536	250	<i>Плов 250</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
32,42	44,22	127,68	1 066,35		

Полдник

7,8	23,5	61	487	100	<i>" Коржик молочный " * 100</i>
5,8	5	9,6	107	200	<i>Молоко кипяченое 200</i>
13,6	28,5	70,6	594		
66,49	95,58	263,07	2 213,65		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Апатальевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна



МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Иванова
расширенная подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьева В. Ю.

расширенная подпись

подпись

13.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договор: 114/2024 (2-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ЖКал.		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
7,76	7,64	40,07	260	210	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/10.
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
17,45	15,3	88,62	570,9		

Обед 5-11

0,96	6,08	3,65	70,7	100	Салат из свежих помидоров и огурцов 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2.
13,35	10,96	12,88	203,55	100	Щицель рубленый из птицы с соусом томатным 100
7,53	7,98	42,03	270,09	207	Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
31,81	32,71	130,7	952,29		
49,26	48,01	219,32	1 523,19		

Стоимость дня: 224,70

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Саарыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна



МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Машова
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Хировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев В. Ю.
подпись
расшифровка подписи

14.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договор: 114/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11</u>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
6,11	10,72	32,38	251	220	Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,64	0,64	13,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
13,71	23,52	82,27	399,4		
<u>Обед 5-11</u>					
1,56	13,52	4,48	145,6	100	Салат Мозаика 100
2,51	2,79	17	103,25	252	Суп картофельный с перловой крупой, зелень 250/2
14,36	13,3	13,11	229,7	190	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 190
0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
27,92	31,22	105,22	817,65		
<u>Полдник</u>					
5,6	28	46	458	100	Кекс " Йогуртовый " 100
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
6,6	28	66,2	542,8		
48,22	82,74	253,69	1 959,85		

Стоимость дня: 279,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Саврыкина Марина Анатольевна
Саврыкина Марина Анатольевна
Червоная Екатерина Александровна
Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела

МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Подпись:

Иванова

расшифровка подписи

И. Иванова 20.06.24

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Подпись:

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

17.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА**Договор: 114/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порции) 10
8,31	13,12	37,63	303	210	Каша вязкая молочная "Геркулес" 200/10
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
13,23	25,22	84,55	631,2		

Обед 5-11

0,7	0,1	1,9	12	100	Огурцы свежие порционно 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16,1	13,15	18,84	238	250	Капуста тушеная с цыплятами 250
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + витаминизация 200 шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30,12	17,81	123,86	793,1		

Полдник

5,6	28	46	458	100	Кекс "Йогуртовый" 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,67	28,02	58	506,5		
51,02	71,03	266,41	1 930,8		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сазрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Иванова

Экземпляр подписан

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

18.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА**Договор: 114/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

4,64	5,9		72	20	Сыр (порциями) 20
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
21,41	24,73	60,86	556,05		

Обед 5-11

1,1	6,11	4,57	77,3	100	Салат из свежих помидоров 100 шк.
6,49	7,16	12,42	140,05	278	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью 15/250/10/3
13,45	7,18	4,75	145	125	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 125
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
33,29	28,37	123,01	891,19		

Полдник

7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
13,2	28,5	82,6	645		
67,9	81,6	266,47	2 092,24		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Саврыкина Мария Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Начальник цеха

МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Иванова
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

19.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договор: 114/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖЛ		
<u>Завтрак 5-11</u>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
23,5	17,74	38,48	408,72	180	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 180
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
28,9	28,53	89,07	733,72		
<u>Обед 5-11</u>					
1,12	6,3	3,52	74,4	100	Салат из редиса 100.
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
13,26	11,23	3,52	185	100	Печень по-строгановски 100 шк.
3,5	8,67	24,67	190,7	185	Картофель отварной 185
0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
27,32	33,8	101,35	847,95		
<u>Полдник</u>					
7,2	7,44	89,4	453,6	120	Пряник 120
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,27	7,46	101,4	502,1		
63,49	69,79	291,82	2 083,77		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Саврыкина Марина Антоновна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА




подпись _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность




подпись _____

20.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА**Договор: 114/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

4,64	5,9		72	20	Сыр (порциями) 20
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каши вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
18,09	18,2	80,31	567,19		

Обед 5-11

0,74	6	2,34	66,6	100	Салат из свежих огурцов 100 шк.
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом зелень 250/2
11,05	18,41	13,35	263,35	100	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным . 100
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
28,02	41,22	125,4	1 010,2		

Полдник

3,1	12,3	50,6	323	100	Пирожное " Сахаринка " * 100
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
8,9	17,3	60,2	430		
35,01	77,72	265,91	2 007,39		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор


 _____ Сарьякина Марина Анатольевна


 _____ Чернова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Иванова
расшифровка подписи

М. Иванова 26.06.2024



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись:

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

21.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договор: 114/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
9,56	7,98	42,21	278,9	205	Каши вязкая молочная из гречневой крупы 205
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
1,08	0,12	10,8	52,8	120	Абрикос 120
16,92	19,56	84,25	584,7		

Обед 5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокачанной капусты 100
3,55	4,59	18,79	144,25	252	Суп картофельный с клецками и зеленью 250/2
23,5	29,5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб рисово-пшеничный 50
36,24	38,8	110,52	952,85		

Полдник

22,18	18,8	18,37	331,4	150	Сырники из творога с соусом молочным сладким 150
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
23,18	18,8	38,57	416,2		
76,34	77,16	233,34	1.953,75		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Саврыкина Мария Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Подпись:
24 июня 2024гИванова
Васильевна (подпись)

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Подпись:

Воробьев В.Ю.

директор (подпись)

24.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА**Договор: 114/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	<i>Сыр (порциями) 15</i>
11,46	22	2,2	254	130	<i>Омлет натуральный 130 шк.</i>
1,32	1,35	12,9	69,8	212	<i>Чай с молоком 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее 160</i>
20,26	29,96	52,66	507		

Обед 5-11

1,23	0,09	11,48	81,7	100	<i>Салат из моркови с сахаром 100</i>
5,55	3,49	15,67	128	273	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками, зелень 20/250/3</i>
9,49	11,35	12,89	199,12	100	<i>Зразы рубленые с соусом томатным 100</i>
16,34	8,05	41,97	305,7	185	<i>Пюре гороховое с маслом 185</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
40,56	24,22	145,89	1 016,51		

Полдник

6,7	28,6	48	427	100	<i>" Маффин шоколадный " 2/50*</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
6,77	28,62	60	475,5		
67,59	82,8	258,55	2 059,02		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

 - Спирыкина Марина Анатольевна
 - Чернова Евгения Александровна

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Шанова

Подпись

25 июня 2024г

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Хировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьева В.Ю.

Подпись

Подпись

25.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА**Договор: 114/2024 (3-х разовое пит-ние) (5-11) от 01.06.2024**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло сливочное (порции) 10</i>
18,19	13,46	26,09	297,65	160	<i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
3,16	1,55	21,88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее 160</i>
25,79	26,26	75,98	646,05		

Обед 5-11

1,9	8,9	7,7	119	100	<i>Икра кабачковая консервированная 100</i>
9,29	7,62	16,7	182,37	272	<i>Суп картофельный с зеленым горошком,фрикадельками 20/250/2</i>
16	13,3	36,6	321,5	250	<i>Жаркое из цыплят 250 шк.</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб рисано-пшеничный 50</i>
35,04	31,1	129,3	942,47		

Полдник

5,6	28	46	458	100	<i>Кекс " Йогуртный " * 2/50</i>
5,4	5	21,6	158	200	<i>Снежок 200</i>
11	33	67,6	616		
71,83	90,36	272,88	1 204,52		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Саврыкина Марина Анатольевна**Червоная Екатерина Александровна*

СОГЛАСОВАНО

Начальник пищевого цеха

МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Иванов

Воробьев В. Ю.
разработка меню

26.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договор: 114/2024 (2-х разовое питание) (5-11) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,35	0,05	0,95	6	50	Огурцы свежие порционно 50
9,39	6,83	6,16	123,8	70	Шницель рыбный натуральный 70 шк.
4,34	12,82	25,8	242	207	Картофельное пюре 207
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
10,47	21,86	64,79	553,3		

Обед 5-11

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
1,48	4,91	6,09	76,25	263	Суп крестьянский с крупой, сметаной, зеленью 250/10/3
22	28	43,3	536	250	Плов 250
0,14	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб рисано-пшеничный 50
32,42	44,22	127,68	1 066,35		
52,89	67,08	192,47	1 619,65		

Стоимость дня: 224,70

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Саврыкина Марина Анатольевна
Червоная Екатерина Александровна